



| REFEIÇÃO | 01/04 | 02/04 | 03/04 | QUINTA 04/04 | SEXTA 05/04 |
|----------------------------|----------------------------|----------------------|---|--|---|
| | CAFÉ DA MANHÃ -- 08:00h | | | Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g | Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g |
| ALMOÇO - 10:00h | SEMANA PEDAGÓGICA | SEMANA PEDAGÓGICA | Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Legumes ensopados Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g | Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Tomate Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g | Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Abobrinha cozida Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g |
| COLAÇÃO – 13:00h | | | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| LANCHE DA TARDE- 14:30h | | | Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g | Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g | Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g |

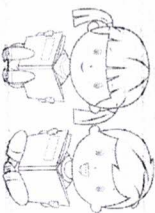
A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Observações:
As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar. Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Floriano



Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.



| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------------|--|--|---|--|--|
| | 08/04 | 09/04 | 10/04 | 11/04 | 12/04 |
| CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h | Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LIP: 3,17g | Mingau de aveia Macã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g | Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g | Torta de frango com legumes Chá Kcal: 200,5 | Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LIP: 3,17g |
| ALMOÇO - 10:00h | Arroz Feijão com caldo Carne em iscas Legumes ensopados (batata, chuchu) Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LIP: 6,21g | Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura ensopadas Abobrinha e couve Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g | Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Tomate Beterraba bem cozida Laranja picadinha Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LIP: 8,13g | Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura e batata ensopadas Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g | Arroz/Feijão com caldo viradinho de carne moída Chuchu e cozidos Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g |
| COLAÇÃO – 13:00h | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| LANCHE DA TARDE- 14:30h | Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LIP: 3,17g | Mamão amassado + logurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g | Papinha de pão francês com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g | Torta de frango com legumes Chá Kcal: 200,5 | Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LIP: 3,17g |

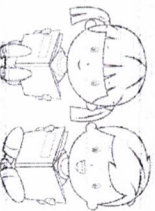
Responsável Técnica:

PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano

CRN 10995
Nutricionista

Patricia D. Floriano



Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos horritrúis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.
O uso dos horritrúis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

CARDÁPIO ABRIL CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA
2024



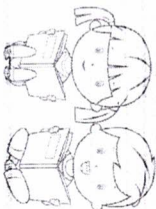
MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------------|---|--|--|---|---|
| | 15/04 | 16/04 | 17/04 | 18/04 | 19/04 |
| CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h | Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g | Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g | Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g | Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g | Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g |
| ALMOÇO - 10:00h | Arroz/Feijão com caldo Carne em iscas com mandioca Maçã raspadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g | Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata enopadas Abacaxi Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Chuchu e abobrinha cozidos Suco de maracujá Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g | Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g | Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Maçã raspadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g |
| COLAÇÃO – 13:00h | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| LANCHE DA TARDE- 14:30h | Papinha de pão dog com leite Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g | Mamão amassado + logurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g | Papinha de pão francês com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g | Mamão amassado + logurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g | Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g |

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patrícia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patrícia D. Floriano



Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, exceçionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

CARDÁPIO ABRIL CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA
2024



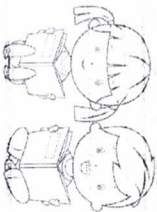
MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------------------------|---|--|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h | Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g | Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g | Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g | Bolo banana com aveia Suco de laranja Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g | Pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g |
| ALMOÇO - 10:00h | Arroz/feijão com caldo Carne bovina em iscas ao molho Cenoura e batata ensopadas. Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g | Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Laranja picadinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g | Arroz/ Feijão com caldo Sopa de frango com mandioca Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g | Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne moída Abobrinha refogada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g |
| COLAÇÃO – 13:00h | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| LANCHE DA TARDE- 14:30h | Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g | Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g | Papinha de pão dog Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g | Bolo banana com aveia Suco de laranja Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g | Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g |

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patrícia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patrícia Floriano



Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar, intercâmbios com a entrega.
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

CARDÁPIO ABRIL CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA
2024



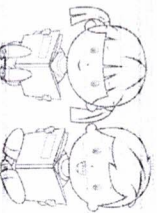
MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------------------------|---|--|--------|--------|-------|
| | 29/04 | 30/04 | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h | Papinha de pão dog com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g | Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g | | | |
| ALMOÇO - 10:00h | Arroz/Feijão com caldo Carne em iscas Cenoura e batata ensopadas Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LIP: 6,21g | Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha e batatas ensopadas Laranja picadinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g | | | |
| COLAÇÃO – 13:00h | Mamadeira | Mamadeira | | | |
| LANCHE DA TARDE- 14:30h | Papinha de pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g | Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g | | | |

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Floriano



Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionaisidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

CARDÁPIO ABRIL CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA
2024



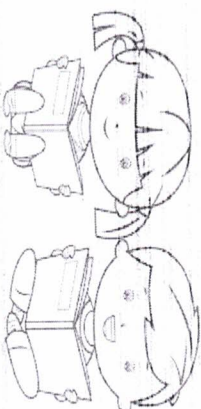
MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ -- 08:00h | | | 03/04 Pão dog c/ manteiga Achocolado Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g | 04/04 Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g | 05/04 Pão dog c/ margarina Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g |
| ALMOÇO - 10:30h | <u>SEMANA</u> <u>PEDAGÓGICA</u> | <u>SEMANA</u> <u>PEDAGÓGICA</u> | Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Legumes ensopados Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g | Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Tomate Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g | Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne móida Abobrinha cozida Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g |
| LANCHE DA TARDE -- 14:00 -- 14:30h | | | Banana | Mamão | Banana |
| COLAÇÃO -- 15:30h | | | Pão dog c/ manteiga Achocolatado Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g | Bolo laranja Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g | Pão dog c/ margarina Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g |

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patrícia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patrícia Delgado Floriano



CARDÁPIO ABRIL CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA
2024



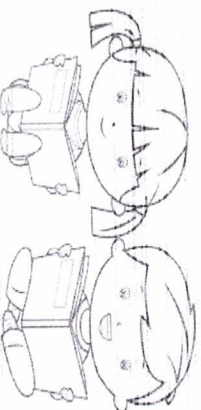
MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-------------------------------------|---|---|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h | Pão dog c/ margarina Açocolatado Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g | Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g | Pão francês c/ requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g | Torta de frango c/ legumes Chá Kcal: 200,5 | Pão dog c/ com manteiga Leite caramelado Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g |
| ALMOÇO - 10:30h | Arroz Feijão com caldo Carne em iscas Legumes ensopados (batata, chuchu) Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g | Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura ensopadas Abobrinha e couve Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Tomate Beterraba bem cozida Laranja picadinha Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g | Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura e batata ensopadas Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | Arroz/Feijão com caldo viradinho de carne moída Chuchu e cozidos Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g |
| LANCHE DA TARDE – 14:00 – 14:30h | Maçã picadinha | Banana | Bolacha maisena | Mamão | Banana |
| COLAÇÃO – 15:30h | Pão dog c/ margarina Açocolatado Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g | logurte com cereal Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g | Pão francês c/ requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g | Torta de frango c/ legumes Chá Kcal: 200,5 | Pão dog c/ com manteiga Leite caramelado Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g |

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Floriano



CARDÁPIO ABRIL CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA
2024



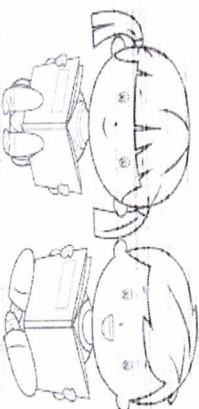
MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-------------------------------------|---|---|---|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h | 15/04 Pão dog c/ margarina Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g | 16/04 Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g | 17/04 Pão francês c/ requeijão Achocolatado 50% Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g | 18/04 Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g | 19/04 Pão francês c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g |
| ALMOÇO - 10:30h | Arroz/Feijão com caldo Carne em iscas com mandioca Maçã raspadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g | Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopada Abacaxi Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Chuchu e abobrinha cozidos Suco de maracujá Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g | Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g | Arroz/Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Maçã raspadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g |
| LANCHE DA TARDE – 14:00 – 14:30h | Maçã | Bolacha maisena | Maçã | Bolacha maisena | Banana |
| COLAÇÃO – 15:30h | Pão dog c/ margarina Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g | Mamão amassado + iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g | Pão francês c/ requeijão Achocolatado 50% Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g | logurte c/ cereal Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g | Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g |

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Floriano



CARDÁPIO ABRIL CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA
2024



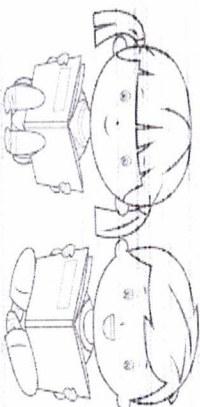
MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|--|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h | Pão francês c/ requeijão Achocolatado 50% Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g | Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g | Pão dog manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g | Bolo banana com aveia Suco de laranja Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g | Pão francês c/ margarina Leite caramelado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g |
| ALMOÇO - 10:30h | Arroz/feijão com caldo Carne bovina em iscas ao molho Cenoura e batata ensopadas. Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g | Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Laranja picadinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moida Abobrinha cozida Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g | Arroz/ Feijão com caldo Sopa de frango com mandioca Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g | Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne moida Abobrinha refogada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g |
| LANCHE DA TARDE – 14:00 – 14:30h | Maçã | Bolacha maisena | Banana amassada | Maçã raspadinha | Banana amassada |
| COLAÇÃO – 15:30h | Pão francês c/ requeijão Achocolatado 50% Kcal: 103g CHO: 19,5g | Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g | Pão dog manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g | Bolo banana com aveia Suco de laranja Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g | Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g |

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia B. Floriano



CARDÁPIO ABRIL CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA
2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-------------------------------------|---|--|--------|--------|-------|
| CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h | Pão dog c/ margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g | Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g | | | |
| ALMOÇO - 10:30h | Arroz/Feijão com caldo Carne em iscas Cenoura e batata ensopadas Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LIP: 6,21g | Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha e batatas ensopadas Laranja picadinha Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g | | | |
| LANCHE DA TARDE – 14:00 – 14:30h | Maçã | Bolacha maisena | | | |
| COLAÇÃO – 15:30h | Pão dog c/ margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g | Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g | | | |

Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia D. Floriano

